

# Sollicitatietips

Solliciteren is: jezelf verkopen! Zorg daarom dat je goed bent voorbereid. Om je op weg te helpen, vind je hieronder een aantal sollicitatietips. Heb je nog vragen voordat je op gesprek gaat, dan kun je natuurlijk altijd contact opnemen met jouw Trend vestiging.

## De voorbereiding

- Verdiep je zoveel mogelijk in het bedrijf en de functie. Formuleer vragen die je tijdens het gesprek kunt stellen en schrijf deze op. Het stellen van vragen laat zien dat je je goed hebt voorbereid en zorgt dat je geïnteresseerd en pro-actief overkomt.
- Bedenk welke vragen je kunt verwachten tijdens het gesprek en bereid je antwoorden hierop voor. Voorbeeldvragen zijn: 'Waarom ben jij de juiste kandidaat voor deze functie?' 'Vertel eens iets over jezelf?' 'Wat zijn je sterke en zwakke eigenschappen?'
- Een eerste indruk maak je maar één keer, dus besteed aandacht aan je uiterlijk en zorg voor een verzorgde outfit. Bedenk hierbij altijd dat je beter té netjes dan té casual gekleed kunt zijn!
- Zorg dat je op tijd bent! Zoek van te voren uit waar je moet zijn en hoe je er moet komen. Neem altijd de contactgegevens (van Trend en/of van het bedrijf) mee, zodat je kunt bellen bij onvoorziene omstandigheden (file, vertraging etc.).

## Het gesprek

- Ga niet meteen zitten, maar wacht tot je gesprekspartner aangeeft dat je plaats kunt nemen. Neem een 'open houding' aan, oftewel: ga niet met je armen over elkaar zitten, en kijk je gesprekspartner recht aan.
- Kom zelfverzekerd over en laat je van je beste kant zien. Blijf wel altijd jezelf en vertel geen onwaarheden.
- Luister goed naar je gesprekspartner en onthoud onduidelijkheden zodat je hier later vragen over kunt stellen
- Laat je niet negatief uit over je vorige werkgever. Houd de reden van je vertrek altijd bij jezelf. Bijvoorbeeld: 'ik ben toe aan een nieuwe uitdaging', of 'de bedrijfscultuur past niet (meer) helemaal bij mij'.
- Zorg dat je altijd geïnteresseerd overkomt en toon belangstelling in het bedrijf en de functie. Overtuig je gesprekspartner ervan dat jij dé kandidaat bent voor de functie.

succes is een keuze